

ITINERAIRES ALB CYCLO JANVIER 2018 - DEPART 9H			
OUEST	OUEST	EST	SUD
7 JANVIER 2018 - DEPART 9H	14 JANVIER 2018 - DEPART 9H	21 JANVIER 2018 - DEPART 9H	28 JANVIER 2018 - DEPART 9H
Bougenais Bouaye St Mars de Coutais Port Faisant - AG AD - St Même le Tenu AG - La Marne St Lumine de Coutais A l'église 2ième AG L'Espérance AD par le Lac Bouaye Bougenais 68 Kms	Bougenais La Borne 16 Le Grand Chemin Buzay La Sicaudais - AD Dir. St Père en Retz AG - Dir, Terre Neuve Chauvé - AG - D6 - D206 AD - D266 - Dir. Cheméré AD - La Brandais AD - Dir Branche courbe - Cheméré D266 - AD - AG Le Bois Bonnaud Ste Pazanne St Mars de Coutais Bouaye Bougenais 71 Kms	Bougenais Les Couets Pont Rousseau St Sébastien La divatte La Pierre percée - AD D53 Le Guineau - AD - Dir. St Julien Carrefour D37 - TD + AG Stop à Gauche Carrefour D115 - AD Au rond point - AG D 104 La Poitevinière - AD - D407 Pt de L'Ouen Carrefour D74 – D105 - TD Haute Goulaine Les Sorinières Bougenais 68 Kms	Les Couets Pont Rousseau Le Chêne - Vertou Haute Goulaine Basse Goulaine St Julien de Concelle Le Loroux Bottereau La chapelle Heulin Monnières Maisdon/Sèvre Château thébaud Portillon - Les pégers Les Sorinières Champ Siome Bougenais 70 Kms

ITINERAIRES ALB CYCLO FEVRIER 2018 - DEPART 9H			
OUEST	EST	SUD	OUEST
4 FEVRIER 2018 - DEPART 9H	11 FEVRIER 2018 - DEPART 9H	18 FEVRIER 2018 - DEPART 9H	25 FEVRIER 2018 - DEPART 9H
Bougenais La Borne 16 Le Pellerin Canal de la Martinière AG - D78 Le Migron AG - D67 Dir. La sicaudais Car. D58 AG - AD AG , Dir La Barre de vue La Barre de vue Les Quatre Peux D10 - Dir Port St Père AG dans le bas de la descente Cheix - AD Le pilon - AG Bougenais 75 Kms	Bougenais St Sébastien La Divatte La Pierre Percée AD-D53 La Tronnière La Chapelle Basse Mer Dir. La varenne D7 - AD - D207 Barbechat - AD - D105 Le Loroux Bottereau - D7 La Poivetière AD-D407 Pt de L'Ouen D74 – Hte Goulaine Les Sorinières Champ Siome Bougenais 78 Kms	Bougenais Château Bougon Les Sorinières Vertou La Haie Fouassière La Chapelle Heulin Vallet D763 Dir. Clisson AD D116 Le Pallet Monnières Maisdon sur Sèvres D58 - AG D63 – AD D76 Les Pegers Les Sorinières Bougenais 78 Kms	Bougenais La Borne 16 Le Grand Chemin Buzay Rouans Port Sinan D266 - AD - AG - D206 Le Poirier AG - D87 Le Pas d la Haie Arthon en Retz AG – D605 Carrefour D 758 – TD Carrefour D80 – TD Carrefour D79 – AG St Pazanne St Mars de Coutais Bouaye Bougenais 78 Kms

ITINERAIRES ALB CYCLO MARS 2018 - DEPART 8H30			
18 MARS 2018 - BEKANAB'OUG -			
EST	SUD	OUEST	OUEST
4 MARS 2018 - DEPART 8H30	11 MARS 2018 - DEPART 8H30	17 MARS 2018 - DEPART 8H30	25 MARS 2018 - DEPART 8H30
Bougenais St Sébastien La Divatte La Pinsonnière - TD - D 751 AD avt la bosse - L'Epine Le Guineau - St Barthélemy St Julien de Concelles TD -> Le Tertre - AG D104 La Poitevinière Bas Briacé La chapelle Heulin Monnières Maisdon/Sèvre Château thébaud Les Sorinières Bougenais 82 Kms	Bougenais Les Couets – Reze La Bordière Beautour Vertou - D59 St Fiacre -D59 ---D76 Monières - AD - D7 Maisdon sur Sèvres - AG St Lumine de Clisson - AD - D56 Rémoouillé -AD - AG - D56 La Planche - D57 Montbert - D57 Le Bignon - D11 Viais - D11 Pt St Martin - D11 St Aignan - D11 Bois La Noë Bougenais 81Kms	Bougenais La Borne 16 Le Grand Chemin Buzay Le Grand Chemin La Montagne Bougenais 78 Kms	Bougenais La Borne 16 Le Grand Chemin Buzay Rouans AD Port Sinan Carrefour D266 - AD Chéméré Arthon en Retz AG – D605 Carrefour D 758 – TD Carrefour D80 – TD Carrefour D79 – AD Fresnay en Retz – AG – D87 St Même le Tenu La Guibretière Bouaye par le Lac La Gallimondaine Bougenais 81 Kms